



39^a Sagra delle

Ciliegie

**CILIEGIE
IN CORSA**

*Corri tra sport,
natura e tradizione!*

GARA PODISTICA

SECONDA EDIZIONE

10 km



**31
MAGGIO
2026**



Grafica a cura di Massimiliano Monaco



ORE 16:00

RITROVO

PIAZZA DON

FERDINANDO COCCO

Ritiro pettorali,
iscrizioni gare bambini
e ragazzi, competitiva,
non competitiva
e passeggiata.



ORE 17:15

INIZIO GARE

BAMBINI

E RAGAZZI



ORE 18:00

INIZIO GARA

COMPETITIVA (10 KM),

NON COMPETITIVA

E PASSEGGIATA (4,5 KM)



**RITROVO IN PIAZZA DON FERDINANDO COCCO
GIULIANO TEATINO (CH)**



**RIPRESE TELEVISIVE A CURA DI PODISMO E,
CON TRASMISSIONE SU**

RETE8

SPORT

Regolamento



CATEGORIE GARE BAMBINI E RAGAZZI

0/5 (100 m) - 6/7 (200 m) - 8/9 (400 m) -
10/11 (800 m) - 12/13 (1 km) -
14/15 (1,5 km) anni M+F.

Premiazione alla fine delle varie distanze.

Verranno premiati i primi 3 M/F di ogni categoria.

Medaglia ricordo della manifestazione per tutti

e "sacca ristoro".



CATEGORIE GARA COMPETITIVA (10 KM)

Categorie adulti:

M16 M23 M30 M35 M40 M45 M50 M55
M60 M65 M70 M75 M80 e oltre.

F16 F23 F30 F35 F40 F45 F50 F55 F60
F65 F70 F75 e oltre.

Verranno premiati i primi 3 M/F assoluti
e i primi 3 M/F di ogni categoria.

Saranno premiate le prime 5 società
con maggior numero di atleti.



NON COMPETITIVA E PASSEGGIATA (4,5 KM)

Percorso ludico-motorio aperto a tutti,
senza classifiche né rilevazione tempi.

Partenza unica con la gara competitiva.

QUOTE DI ISCRIZIONE



10 € COMPETITIVA



5 € NON COMPETITIVA
E PASSEGGIATA



3 € BAMBINI E RAGAZZI

PREMIAZIONI



PREMI AI PRIMI
3 ASSOLUTI
MASCHILE
E FEMMINILE



PREMI AI PRIMI
3 DI OGNI
CATEGORIA
MASCHILE
E FEMMINILE



PREMI ALLE
PRIME 5 SOCIETÀ
CON MAGGIOR
NUMERO DI ATLETI



RICCO PACCO
GARA PER
TUTTI I
PARTECIPANTI



ISCRIZIONI

sul sito ABRUZZOGARE
(email: info@abruzzogare.com)
entro le ore 13:00 del
30 Maggio 2026.

Eccezionalmente iscrizioni
sul posto fino ad un'ora
prima della partenza
(Pagamento al ritiro del pettorale).



CONTATTI

Nicola Mincone: 3488059715
Alfonso Cavuto: 3289397070



RITROVO E PARTENZA

Ritrovo in Piazza Don
Ferdinando Cocco
Giuliano Teatino (CH)

Partenze secondo programma:
17:15 gare bambini e ragazzi
18:00 gara competitiva 10 km,
non competitiva e passeggiata 4,5 km



NORME E RESPONSABILITÀ

La gara si svolgerà nel rispetto dei regolamenti FIDAL per la corsa su strada,
in qualsiasi condizione atmosferica, con personale addetto alla sicurezza stradale
e assistenza sanitaria lungo il percorso nelle 2 ore di durata massima.

**Gli atleti partecipanti alla competitiva dovranno essere in regola con
le certificato di idoneità sportiva alla pratica di atletica leggera.**

L'organizzazione declina ogni responsabilità su danni a cose o persone
durante lo svolgimento della manifestazione.



RIPRESE TELEVISIVE A CURA DI PODISMO E,
CON TRASMISSIONE SU

RETE8
SPORT